



Paradiset - Tornberget 14 - 30/8 För vildmarksgillaren Sommarens höjdpunkt? 111 möh, Sthlms läns högsta punkt (på bana A).

Observera 1: kontrollen vid Tornberget **saknar** snitsel, nudda istället någon del av det fint, relativt nybyggda tornet innan du springer vidare, eller ännu hellre, ta paus, titta på din klocka, klättra upp till toppen, tar ca 1 minut, beundra den magnifika fria utsikten i alla väderstreck tills du fått nog. Gå ner, titta på klockan hur lång pausen blev och spring vidare.

Information: I Livelox kan man högerklicka på sitt namn, välja Deltagarinformation och sedan efter sitt efternamn skriva -4.00 om pausen blev 4 minuter. Och sedan spara.

Observera 2: För en optimal vildmarksupplevelse på bana A, något som verkligen kan rekommenderas, kör rakt på till kontroll 2, typ längs strecket. Det är kanske eller kanske inte det snabbaste vägvalet men väl värt upplevelsen. Kanske har du samma tur som banläggaren som fick möte med en ståtlig rådjursbock i den stora sankmarken på slutet av sträckan. Om du tycker bana A känns lite lång för dig, kan du ju ta det allmänt lugnt och njuta på denna sträcka så går säkert resten fint. Tar du paus vid tornet får du ju också vila en del där.

Bana A - 5000 m

Bana B - 3650 m

Bana C - 2710 m

Bana DE - 2090 m

Du skriver ut din egen karta här ovan på A4 och kan ge dig ut i skogen när du vill från och med fredag den 14 augusti tom söndag 30 augusti.

Parkering: Kör in på Ådravägen från Haningeleden. Åk 1,7 km. Följ sedan skyltningen till Paradiset och Naturreservat ytterligare 1,7 km. Framme.

Till start och från mål får du hitta själv: Ligger nära parkeringen.

Karta: Framställd av Hellas, utsnitt ur Ektorp-Tornberget-Granby. Skala 1:7500 för bana A och B och 1:5000 för bana C och DE. Ekvidians 4 m.

Start och mål och kontroller är utmärkta med rödvit snitsel. Märkning: 70+ligan + kodsiffra + datum. Inga stämplingsenheter.

Skulle någon upptäcka att en kontroll saknas eller, hemska tanke, sitter fel, ring eller sms:a genast banläggaren.

Avgift: Du som springer en bana, swisha 20 kr till nummer: 070 774 94 30

Livelox: tillgängligt från 08.00 den 14 augusti.

Upplysningar: banläggare Christer Hördell (Söders-Tyresö) 070 774 94 30

VÄLKOMMEN!

