



Välkommen till vackra Björnö

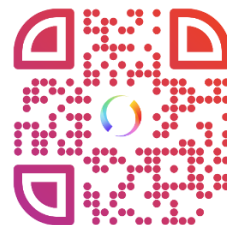
Banor: [A - 4500 m](#) [B - 3100 m](#) [C - 1600 m](#)

Avgift: Swisha 20 kr per karta. Nr: 070-872 77 13.

Använd gärna QR-kod här bredvid.

Skriv ut egen karta genom att klicka på banan du vill springa.

Kontrollerna sitter ute från och med onsdag den 19 augusti till och med tisdag den 1 september.



Aktiviteten är tänkt för enstaka löpare, så om du vill ordna en klubbträning, kontakta Gunnar Lindberg (gunnar.lindberg1980@gmail.com) för vidare planering!

Parkering:

På stora parkeringen på Björnö. Vägvisning på Björkviksvägen ner till Björnö och Torpesand. Tänk på att följa gällande parkeringsregler!

Bad:

Det finns flera fina bad, både sandstrand och klippbad.

Karta: Utsnitt ur Ingarö S skala 1:7500 Ekvidistans 5 m

Kontroller: Skärmar med kodsiffror. Märkning: 70+ligan + kodsiffra + datum. Start och mål är utmärkta med rödvit snitsel. Om någon kontroll saknas, ring gärna banläggaren.

Livelox: [Se här!](#)

Upplysningar: banläggare Magnus Haraldsson (Gustavsbergs OK) 070 373 78 73

V Ä L K O M N A !