

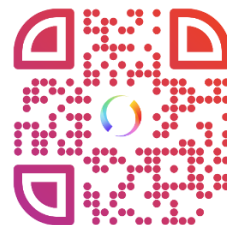
## I 70Plus-ligans anda önskar vi dig och alla andra välkomna till en rolig och utmanande orientering i Charlottendal.

Banorna, som är strängade av Magnus Haraldsson är desamma som Luffarligan tävlade på onsdagen 26/8-20.

Banor: [A - 4400 m](#) [B - 3600 m](#) [C - 2900 m](#) [D - 1600 m](#)

**Avgift:** Swisha 20 kr per kartan. Nr: 070-872 77 13.

Använd gärna QR-koden när du betalar kartan.



Skriv ut egen karta genom att klicka på banan du vill springa. Kontrollerna sitter ute från och med torsdag den 27 augusti till och med söndag den 13 september.

Aktiviteten är tänkt för enstaka löpare, så om du vill ordna en klubbträning, kontakta Gunnar Lindberg ([gunnar.lindberg1980@gmail.com](mailto:gunnar.lindberg1980@gmail.com)) för vidare planering!

### Parkering:

Parkeringen vid [Värmdö marknad](#). Väg 222 mot Värmdö, avfarten heter Värmdö Marknad. Tänk på att följa gällande parkeringsregler!

**Karta:** Utsnitt ur Gustavsberg S skala 1:7500 Ekvidistans 5 m

**Kontroller:** Rödvit snitsel! Märkning: 70+ligan + kodsiffra + datum. Start och mål är också utmärkta med rödvit snitsel. Om någon kontroll saknas, ring gärna banläggaren.

**Livelox:** [Se här!](#)

**Upplysningar:** Banläggare Magnus Haraldsson (Gustavsbergs OK) 070 373 78 73