

Novemberträning vid Tveta sydväst om Södertälje

måndag 9 november 2020 och månaden ut

På grund av de utökade restriktionerna som Folkhälsomyndigheten utfärdat för Stockholmsregionen kan vi inte genomföra motionsorienteringarna för Sörmlandsveteranerna och Luffarligan som planerat. Dessa ersätts därför av banor som var och en själv skriver ut och springer på egen hand.

Parkering Tveta friluftsgård, Södertälje, stora parkeringen vid spårområdet.
Koordinater: 59.156082, 17.593993,
Se Eniro-karta Parkering, Start och Mål [Här](#).

Banor [A - 5,5 km](#) [B - 4,4 km](#) [C - 3,9 km](#) [D - 2,4 km](#) [E - 1,9 km](#).

Blå svårighetsgrad bana för A-D, bana E är något lättare

Banläggare: Greger Wedin, mob. 070 832 58 91

Start och mål Markerat med skärm.

Kontroller Markerade med skärm.

Karta Utsnitt ur Tveta. Delvis reviderad 2020. Skala 1:7500 för alla banor. Du skriver själv ut kartan.

Terräng Svagt till måttligt kuperad blandskogsterräng. Mestadels lättframkomlig. Stigrikt i slutet av banorna. Bana E går i svagt kuperad och alltigenom lättframkomlig terräng.

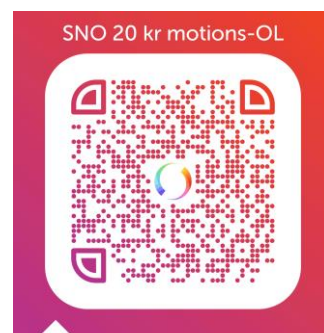
Definitioner Finns på kartan. Kodsiffror och stiftklämmor saknas.

Toalett Saknas tyvärr

Livelox From 9/11 är banorna aktiverade i [Livelox](#), där du då också kan se hur andra sprungit och vilken tid de hade.

Avgift Vi är tacksamma om du swishar 20:- till 1231730332. Använd gärna QR-koden

Medlemmar i SNO springer naturligtvis gratis.



Swish. Betala enklare.

Hoppas du får en fin tur i Södertäljes skogar!