

Inbjudan 70+ligan till "Atombanorna" 23 november – 13 december 2020



Kontroll på 6 av banorna



Senare på 6 banor,... kanske

Samling och Parkering: Vid Ågesta f.d. kärnkraftverk 2,2 km söder om Ågesta Golfklubb. Blåa P:n på kartan.

Terräng och banor: Terrängen är delvis tekniskt krävande orienteringsmässigt. Den egna naturupplevelsen kommer att påverkas av de egna vägvalen. Som vanligt är den kortaste vägen ibland den snabbaste. Ibland är den helt säkert inte det. Den som inte bryr sig så mycket om att få så kort tid som möjligt utan samtidigt vill träna kartläsning, styrka, kondition, tålamod och lite bergsklättring kör hela tiden längs strecket.

Gillar du traditioner kan du förslagsvis välja en bana som är lite längre än den du brukar välja. Bana AXL, A2, B2 eller C2 har delvis Atomloppskaraktär.

Du skriver ut din egen karta här nedan på A4

[Bana A1 5160 m](#)

[Bana A2 5150 m](#)

[Bana B1 4430 m](#)

[Bana B2 4410 m](#)

[Bana C1 3460 m](#)

[Bana C2 3530 m](#)

[Bana D 2470 m](#)

[Bana E 1570 m](#)

[Bana AXL 6140 m](#)

[Bana Teknik 3580 m](#)

Karta: Ågesta i skala 1:7500, utom för Bana Teknik som har 1:6000. 4 meters ekvidistans.

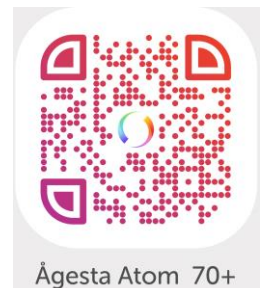
Start: Alla banor utom E startar vid sankmarken. Lämplig gång- och klätterväg: följ stig och violetta streck. Bana E har samma start och mål, helt nära parkeringen.

Start, mål och kontroller är utmärkta med rödvit snitsel. Märkning: 70+ligan + kodsiffra + datum. Skulle någon upptäcka att en kontroll saknas eller, hemska tanke, sitter fel, ring eller sms:a genast banläggaren. **Målet** är dungen sö sidan, utom för Bana C2 och Teknik som har målet vid starten.

Avgift: När du swishar 20 kronor per bana du springer, meddela gärna i swish vilken bana du valt.

Om du betalar åt någon annan, ange gärna den personens namn. Swishnummer: 070 774 94 30

Livelox: tillgängligt från 08.00 den 23 november. Den som vill jämföra sig med andra löpare bör nudda varje kontrollsnitsel lite lagom försiktigt. Och inte bara se snitseln eller vara tillräckligt nära för att Livelox ska ge utslag.



Upplysningar: banläggare Christer Hördell (Söders-Tyresö) 070 774 94 30

VÄLKOMMEN!