

PM för Luffarligan under pandemin

Här följer anvisningar riktade till deltagare vid Luffarligans onsdagsorienteringar under pågående Coronapandemi.

- **KOM GÄRNA OMBYTT.**

Våtklut eller bad i någon sjö är det som gäller.

Men nu efter FHM.s avskaffande av alla restriktioner den **29/9 2021** som rör pandemin erbjuder ibland Luffarligans arrangörer omklädnad och dusch inomhus. Tänk då på att pandemin och smittorisken fortfarande finns kvar. Var därför fortsatt försiktig och håll avstånd.

- **INGEN SERVERING!**

- **TILLFÄLLIGT ÄNDRAD STARTAVGIFT!**

Styrelsen beslutat att tillfälligt höja startavgiften till 50:- under pandemin, trots avsaknad av omklädnad och dusch.

- **ENDAST SWISH-BETALNING!**

För att slippa kontanthantering. Swisha gärna innan ni ställer er i kön till registreringen. Ni kan också göra det hemifrån. Visa upp telefonen vid registreringen. Har man inte Swish får man be någon kompis Swisha. I undantagsfall kan jämna pengar tas emot.

- **REGISTRERING OCH AVLÄSNING**

Bör ske utomhus om möjligt, i en envägs ström, in från ett håll och ut åt ett annat. Håll minst 2 meters avstånd i kön. Vet man om att SI-pinnen man ska använda inte är registrerad i Luffarligans system, fyll i en lapp med uppgifterna och lämna till personen vid datorn.

- **STARTPROCEDUR**

Vid starten gäller eget ansvar för att undvika folksamlingar. När man passerat startlinjen har man max 1 minut på sig att startstämpla. 1 deltagare/bana innanför startlinjen.

- **ATT TÄNKA PÅ FÖR ALLA!**

Vi respekterar varandra och håller social distans till varandra under hela tävlingen. Känner du som deltagare någon form av förkylning, feber eller någon annan symptom på morgonen innan tävlingen, då SKALL du stanna hemma. Har du som deltagare kännedom om någon bakomliggande sjukdomsbild hos dig och som gör att du är känslig för infektioner, då bör du vara rädd om dig och avstå.

Hälsan i första hand! Glöm inte, det är personligt ansvar som gäller för alla som medverkar!

OBS! Vi följer *Folkhälsomyndigheternas* och SOFTs rekommendationer kontinuerligt men allt kan förändras under tidens gång. Kontrollera hemsidan, www.luffarligan.se, innan ni beger er ut till tävlingsplatsen.

